

DO ŠKOLY SE TĚŠÍM, KDYŽ ...

ZŠ, 1. STUPEŇ



Klíč dovnitř

Zamyslete se nad tím, kdy se těšíte do školy.

Přečtěte si věty a označte si ty, které se vás týkají:

- Když se nepíše písemka.
- Když budeme dělat něco zajímavého.
- Když budeme mít matematiku.
- Když jedeme někam na výlet.
- Když se budeme učit něco nového.
- Když je tam sranda.
- Když tam mám kamarády.
- Když se doma nudím.
- Když jsem se doma hodně připravoval(a).



Doplňte, kdy se do školy těšíte vy:



**HODNOTOVÉ
VZDĚLÁVÁNÍ**

Tato lekce byla připravena v rámci Týdne pro wellbeing ve škole na základě metody Hodnotového vzdělávání Cyril Mooney, www.hvcm.cz.



Sdílejte ve skupině

Ve skupinách si povídejte o tom, kde jste udělali značku a proč.

Za skupinu zapište, co zažíváte často, někdy, nikdy.



Předejte to dál

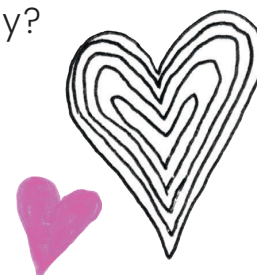
Postupně za jednotlivé skupiny přečtete své seznamy. Učitel napíše na tabuli společnou tabulku (opakující se položky již nezapisuje, pouze udělá čárku).



Prober to

Diskutujte nad tabulkou.

- Co byste potřebovali, abyste se do školy těšili častěji?
- Co můžete udělat sami pro sebe, abyste se těšili do školy?
- Co můžete udělat pro ostatní, aby se do školy těšili oni?





Promysli to

Představte si, že si každý den berete do školy batoh plný těšení.

Co si tam přibalíte pro sebe? Co pro ostatní? Napište to do batohu.





Přijmi to

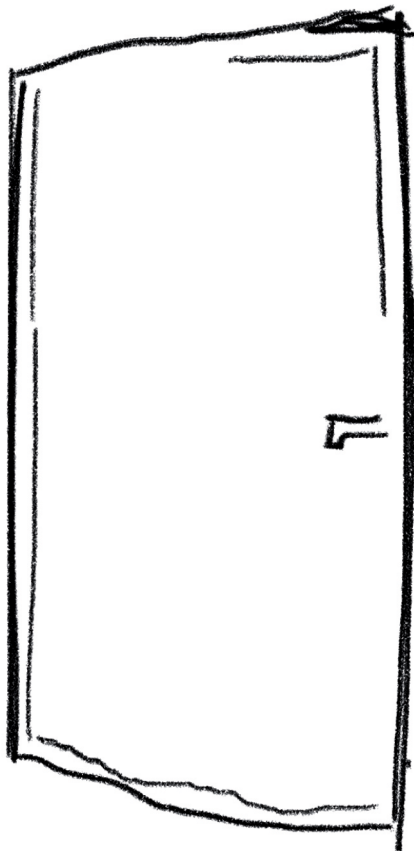
Stroj na výrobu těšení

Rozdělte se na skupinky po 5 až 6 lidech. Každá skupinka si vybere jednu věc, kterou bude stroj na těšení do školy vyrábět. Nebojte se pustit uzdu fantazii. Může to být stroj třeba na nekonečnou přestávku. Nejprve hraje první skupinka, ostatní jsou diváci. První hráč ztvární pohybující se součástku a doplní ji nějakým zvukem. (Ideální je jednoduchý rytmický pohyb). Ostatní se pak postupně přidávají jako další součástky, až vznikne celý stroj. Součástky by na sebe měly vzájemně navazovat. Společně můžete pojmenovat jednotlivé součástky (např. Natahovač přestávky). Můžete také zkusit spustit stroj v různých rychlostech: pomalu a ještě pomaleji, rychle a úplně nejrychleji...



Akce

Co je za dveřmi? Je něco, co byste chtěli ve škole zažít?
Co vás zajímá? Co byste chtěli objevit? Napište to do dveří:



Tip pro práci se třídou:

Když se máme na co těšit, tak to může být opravdu povznášející pocit. Namalujte si ve třídě na karton několik nafukovacích balónků. Každé ráno si k některému z nich připněte kolíček se svým jménem.

Učitel se může ráno s dětmi u balónků zastavit, aby mohly sdílet, na co se dnes těší, případně se takto naladit na další den.

Tipy pro balónky:

Že zažiju...

Že si budu moci vybrat...

Že se potkám s...

Že se dozvím...

Že vytvořím...

Že budu sdílet...

Že vyzkouším...

Vaše nápady mohou být inspirativní i pro další třídy. Sdílejte je s námi na: wellbeing@hvcm.cz.

